

Skärgårdsskärmarna budkavlen 8.6.2017

Årets budkavle i Skärgårdsskärmarna avgörs i Stormälö (Airisto) torsdagen den 8.6. Lagens alla löpare startar vid samstarten kl.18.00. Kom i god tid!

Löparna får banor efter uträknade vårens kilometertider så att idealtiden för alla löpare är densamma. Det lag som först får tre löpare i mål är vinnare.

ANMÄLAN

Anmälan senast 1.6 till tony.lagerroos@live.fi. Alternativt använd anmälningsblanketten vid Skärgårdsskärmarna den 24.5 eller 1.6. I anmälningen skall framgå lagets namn och löpare (minst 3 och max. 5) samt deras Emitnummer. Meddela om du behöver en låne-Emit.

Ifall man inte får ihop till ett lag, får man ställa upp också utom tävlan.

Saariston kuntorastien viesti 8.6.2017

Tämän vuoden Saariston kuntorastien viesti ratkaistaan Stormälössä (Airistolla) torstaina 8.6. Joukkueiden kaikki viestinviejät lähtevät yhteislähdössä metsään klo.18.00. Tule ajoissa!

Juoksijat saavat radat alkukauden kilometrivauhtiensa perusteella niin, että tavoiteaika on kaikilla jouksijoilla suurin piirtein sama. Joukkue jolla on ensimmäisenä kolme juoksijaa maalissa voittaa.

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen viimeistään 1.6 s-postilla tony.lagerroos@live.fi. Vaihtoehtoisesti voi käyttää ilmoittautumislomaketta Saariston kuntorasteilla 24.5 tai 1.6. Ilmoituksessa pitää olla joukkueen nimi ja juoksijat (vähintään 3 ja enintään 5) sekä heidän käyttämät Emitnumerot. Ilmoita mikäli tarvitset laina-Emitin.

Ellet saa joukkuetta kasaan, osallistu kilpailuun ulkopuolisena.

Hälsningar / Terveisiä
KAHWI / Tony Lagerroos
tel/puh 0400 816698