

# PIFF



# PUFFEN 1/11

**AKTIVITETSDAG**

**LIIKUNTAPÄIVÄ**

SÖ 20.3

FOLKHÄLSANS HUS

**JUNIORIT - JUNIORIT**

10:00 - 10:45 Orientering - Suunnistus

11:00 - 11:45 Vattenplask – Vesiloihkahduksia

*TAG MED EGET MELLANMÅL*

**GAMLA JUNIORER, SENIORER OCH VETERANER**

**VANHAT JUNIORIT, SENIORIT JA VETERAANIT**

10:45 - 11:45 Orientering - Suunnistus

12:00 - 12:45 Vattengymnastik – Vesijumppa

*OMA VÄLIPALA MUKAAN*

*KOLLA:KATSO:*

[http://piforienteering.idrott.fi/kalender\\_\\_\\_kalenteri/](http://piforienteering.idrott.fi/kalender___kalenteri/)

**ORIENTERINGSSKOLA**

**SUUNNISTUSKOULU**

**KEVÄT/VÄREN 2011**

Vi kör igång efter påsken måndagen den 11.4 kl 18 på Manegen med ett anmälningstillfälle och en kort skogs promenad.

OBSERVERA att vi detta år ordnar träningarna på MÅNDAGAR. Utöver dessa måndagsträningar har vi också ledda träningar i samband med vissa motions-

orienteringar på torsdagar. Två måndagar tränar vi utanför Pargas i samband med de sk. regiontävlingarna, där man då får orientera ensam eller med en vuxen. En sådan arrangerar vi 23.5, då behövs allas hjälp

Aloitamme pääsiäisen jälkeen maanantaina 11.4 klo 18 Maneesilla infotilaisuudella ja lyhyellä metsäkävelyllä.

HUOMATKAA että tänä vuonna harjoittelemme maanantaisin. Sen lisäksi harjoittelemme myös muutama torstai kuntosuunnistuksen yhteydessä.

Kahtena maanantaina suunnitetaan myös Paraisten ulkopuolella ns. aluekilpailuissa. Nämä eivät ole kilpailuja siinä mielessä, että saa mennä myös aikuisen kanssa.

PRELIMINÄRT PROGRAM ALUSTAVA OHJELMA

11.4	Manegen (info)
14.4	Skärgårdsträff Ersby
18.4	Finby
21.4	SS Björkhagen/Koivuhaka
28.4	SS Tennby
2.5	Munkvik
9.5	Nuoriso 1 (LiePa)
12.5	SS Finby
16.5	Pjukala
19.5	SS Garsböle
23.5	Nuoriso 2 (PIF)
30.5	Malrnäs
6.6	Nuoriso 3 (???)

Detta är alltså preliminärt program. På frågor svarar Anders Karlsson (anders.karlsson@parnet.fi eller 050-5739757).

Preliminära anmälningar tas  
gärna emot.

## AVGIFTER 2011

För året 2011 kommer juniorkostnaderna att vara antingen 19 euro eller 25 euro. Det dyrare priset innehåller då en försäkring, så ni måste välja vad ni behöver. I priset ingår den avgift (licens) som vi betalar till orienteringsförbundet.

Ni kommer snart att få ett email med referensnummer som jag hoppas att ni betalar så snabbt som möjligt, så att era barn kan ställa upp i vår nationella tävling den 10.4.

VÄRHÄLSNINGAR

*ö. Juniorkommittéen*

## VUOSIMAKSU 2011

Kauden 2011 maksu on joko 19 euroa tai 25 euroa. Kalliimpi sisältää vakuutuksen, joten valitkaa maksu oman tarpeen mukaan. Maksu sisältää myös Nuorisuunta-lisenssimaksun, jonka maksamme suunnistusliittoon.

Tulette kohta saamaan sähköpostin jossa on viitenumero. Toivottavasti maksatte vuosimaksun mahdollisimman nopeasti jotta lapsellanne olisi mahdollisuus osallistua meidän kansalliseen suunnistuskisaan 10.4.

KEVÄTTERVEISIN

*ö. Junioritoimikunta*